



16 e 17 de novembro.

Ribeira Sacra do Miño.

O "taller de cocina consciente" é un encontro na natureza onde nenos e nenas de entre 8 e 13 anos de idade aprenderán a desenvolver a súa creatividade, a desfrutar dos diferentes sabores, a coñecer o valor dos alimentos, e a comer equilibradamente utilizando produtos ecolóxicos, de tempada e de proximidade.

Un "aprender xogando" onde tocaremos diferentes puntos como:

- 1.- Achegamento á gastronomía coñecendo os utensilios, as receitas e os ingredientes necesarios en cada caso.
- 2.- A importancia do consumo local, de tempada e ecolóxico, coñecendo tamén o impacto que produce o que comemos tanto para nós como para o medio ambiente.
- 3.- Valores do traballo en equipo, o compañeirismo e a importancia da planificación e a orde na busca de resultados.
- 4.- O amor pola natureza e a importancia das actividades o aire libre.
- 5.- A importancia do mundo rural e da cultura autóctona.